



В жизни мы часто слышим термины "воля" и "личность". Но мало кто может точно определить эти понятия, так как каждый сам определяет для себя, что такое воля, и что такое быть человеком.

Воля-это сознательная регуляция поведения человека, связанная с преодолением желаний и потребностей на пути к намеченной цели. Как видно из определения, воля-это самоограничение на пути к более значимым и важным целям.

Личность-это человек с определенным достаточно высоким уровнем развития, который способен преодолеть сиюминутные побуждения ради чего-то другого, социально значимого. Человек, способный сознательно управлять собственным поведением, оценивать последствия принятого решения и нести ответственность за это решение перед собой и обществом, в котором он живет.

Вопрос о соотношении воли и личности — это вопрос о том, какое место воля занимает в структуре личности и как она соотносится с другими особенностями личности, в какой мере она определяет развитие как человека и, следовательно, жизненный успех. Существуют понятия "волевая личность" и "слабовольная личность". Волевой человек понимается как человек, обладающий высокоразвитой волей и проявляющий ее если не во всех, то во многих жизненных ситуациях и видах деятельности. Слабовольный человек-это человек, который не обладает большой силой воли или не проявляет ее в том, что должен был бы показать.

Характеристика человека как волевого или слабовольного-это не абстрактное психологическое деление людей на категории, а сущностная характеристика. Она определяет действительное существование и проявление других положительных или отрицательных черт личности в данном человеке. Предполагается, что волевой человек обладает многими другими ценными качествами, такими как высокоразвитое сознание, ум, способности и моральные качества. Кроме того, от человека с высокоразвитой волей ожидают более значительных достижений в различных видах деятельности, чем от человека с неразвитой или неразвитой волей. Если человек характеризуется как слабовольный, то одновременно ему приписываются и другие, в основном негативные, психологические свойства, такие как относительно низкий уровень интеллектуального развития, неразвитость

способностей, недостаточно сильная мотивация к деятельности и жизненные неудачи.

Человеческая воля тесно связана со многими другими психологическими особенностями. Воля проявляется прежде всего в таких чертах личности, как энергичность, настойчивость и выносливость. Эти свойства можно рассматривать как базовые или первичные волевые качества личности. Наряду с ними существуют и вторичные волевые качества, к которым можно отнести сознательность, ответственность и целеустремленность. Волевой человек отличается решительностью, смелостью, самообладанием и уверенностью в себе. Такие качества в человеке обычно формируются и развиваются позже, чем упомянутая выше группа первичных личностных свойств. Волевые качества проявляются вместе с характером человека, поэтому их можно рассматривать не только как волевые, но и как характерологические.

Существует группа волевых качеств, связанных с нравственностью и ценностными ориентациями человека. Следовательно, моральными ценностями можно назвать и волевые свойства. К ним относятся честность, порядочность и ответственность. Эти качества в основном проявляются в отношении человека к своим обязанностям и в отношениях с другими людьми. К этой же группе личностных качеств можно отнести и те волевые качества, которые проявляются в деятельности с неодушевленными предметами, такие как настойчивость, работоспособность и инициативность.

Среди общих волевых качеств человека можно назвать силу воли, выдержку и самообладание, целеустремленность, настойчивость, независимость, решительность, последовательность, сдержанность, самоконтроль. Таким образом, волевые или волевые качества человека включают в себя многие индивидуальные характеристики человека, которые одновременно являются частью его характера под названием "волевые черты характера". Поскольку, как мы уже знаем, характер занимает центральное место в личности человека, та же оценка может быть перенесена и на волю человека: она также занимает одно из главных мест в личности человека.

Существует множество примеров того, как люди, благодаря своей воле, добивались значительных успехов в жизни, не имея в начале своего жизненного пути ни высокоразвитых способностей (задатков), ни возможностей для достижения успеха.

В заключение можно сделать вывод, что вся наша жизнь формируется силой воли, работой над собой и своими недостатками. Переступая через себя, мы закаляем свои личные качества, становимся сильнее и решительнее.

Воля и личность отличаются тем, что черты воли отражают то, как человек действует, а черты личности отражают то, ради чего он действует.